



หนังสือ Physicians' Desk Reference คือ แหล่งอ้างอิงข้อมูลที่แพทย์และผู้เชี่ยวชาญทางด้านสุขภาพใช้หาข้อมูลยา และผลิตภัณฑ์สุขภาพ จัดเป็นแหล่งข้อมูลที่ทันสมัยและได้รับการยอมรับในวงการแพทย์ และเภสัชกรรมมายาวนานถึง 70 ปี ทั้งในสหรัฐอเมริกาและทั่วโลก



## beyonde™ Life Sential

### บียอนด์ โลฟ เซนเชียล

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารวิตามินรวมและแร่ธาตุ / เอสโอดี (ผงน้ำเมลอนเข้มข้น) และโคเอนไซม์คิวเทน / สาหร่ายคลอเรลลาและผงเห็ดชิตาเกะ

#### ข้อมูลผลิตภัณฑ์

บียอนด์ โลฟ เซนเชียล คือ นวัตกรรมใหม่ของผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ด้วยส่วนผสมของวิตามิน เกลือแร่ กรดอมิโนและ ไฟโตโมเลกุล (Phytomolecule) ที่ช่วยคืนความแข็งแรง ป้องกันความเครียดและความเหนื่อยล้า และเสริมสร้างภูมิคุ้มกันเพื่อปกป้องร่างกายในระดับเซลล์

บียอนด์ โลฟ เซนเชียล ประกอบด้วยผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร 3 เม็ด

- 1. วิตามินรวม แร่ธาตุและกรดอมิโน (Multivitamins and Minerals plus Amino Acids)**  
มีส่วนประกอบสำคัญ คือ วิตามินเอ วิตามินซี วิตามินอี วิตามินบี1 วิตามินบี2 ไนอะซิน (วิตามินบี3) กรดแพนโททีนิก (วิตามินบี5) วิตามินบี6 วิตามินบี12 กรดโฟลิก แมกนีเซียม โครเมียม เหล็ก ซีลีเนียม ทองแดง แมงกานีส สังกะสี ไอโอดีน แคลเซียม ลูซีน ไอโซลูซีน วาลีน อาร์จินีน เมไทโอนีน
- 2. ผงน้ำเมลอนเข้มข้นและโคเอนไซม์คิวเทน (SOD plus Coenzyme Q10)**  
มีส่วนประกอบสำคัญ คือ เอนไซม์เอสโอดีจากเมลอนสกัดเข้มข้นจากฝรั่งเศส โคเอนไซม์คิวเทน โซเดียมคอปเปอร์คลอโรไฟลลิน
- 3. สาหร่ายคลอเรลลาและผงเห็ดชิตาเกะ (Chlorella Plus Shiitake)**  
ส่วนประกอบสำคัญ คือ นิวคลีโอไทด์ คอมเพล็กซ์ (Nucleotide Complex) จากสาหร่ายคลอเรลลา (Chlorella vulgaris) และไบโอแอคทีฟ เบต้ากลูแคน (Bioactive Beta-Glucan) จากต้นอ่อนเห็ดชิตาเกะ

**บริษัท ยูนิลีเวอร์ ไทย เทรคดิง จำกัด**  
161 ถ.พระราม 9 ห้วยขวาง ห้วยขวาง  
กรุงเทพฯ 10310 ประเทศไทย

#### สนใจข้อมูลเพิ่มเติม:

[www.unilevernetwork.com](http://www.unilevernetwork.com)

[www.lazada.co.th/avianceshop](http://www.lazada.co.th/avianceshop)

☎ 0-2554-2455 Beyond Thailand

นอกจากนี้ยังมีส่วนประกอบอื่น คือ ไมโครคริสตัลไลน์เซลลูโลส แคลเซียมคาร์บอเนต ครอบคาเมลโลส โซเดียม คอลลอยด์ซิลิกอนไดออกไซด์ ตรีเจลาตินไฮดรอกซี สคาราเมล แมกนีเซียมสเตียเรต ไฮดรอกซีโพรพิล เมทิลเซลลูโลส ไฮดรอกซีโพรพิลเซลลูโลส ทาลคัม โพลีเอทิลีนไกลคอล

## คุณประโยชน์ของผลิตภัณฑ์และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

วิตามินรวมและแร่ธาตุเป็นสารอาหาร ที่มีบทบาทสำคัญมากในร่างกายมนุษย์ เช่น ทำหน้าที่นำส่งสารอาหารไปยังเซลล์และอวัยวะเพื่อให้เกิดการเผาผลาญและสร้างพลังงานภายในเซลล์ ควบคุมกระบวนการทำงานของระบบประสาท การมองเห็น ช่วยดูแลหัวใจ สุขภาพผิว ระบบภูมิคุ้มกัน กระบวนการสร้างเซลล์เม็ดเลือด รวมถึงส่งเสริมการทำงานของกล้ามเนื้อ และกระดูก

ลูซีน ไอโซลูซีน วาลีน อาร์จินีน และ เมไทโอนีน เป็นกรดอะมิโนที่มีส่วนช่วยในการซ่อมแซมร่างกายจากอาการอ่อนเพลียเรื้อรัง มีงานวิจัยพบว่า เมื่อร่างกายมีความอ่อนล้าเรื้อรังสะสม ระดับของ ลูซีน ไอโซลูซีน วาลีน อาร์จินีน และ เมไทโอนีน ในเลือดจะลดต่ำลง การเสริมกรดอะมิโนเหล่านี้จึงอาจเป็นประโยชน์ ความอ่อนล้าเรื้อรังสะสมยังส่งผลกระทบต่อระดับสารสื่อประสาท โดยเฉพาะอย่างยิ่ง 5-hydroxytryptamine (5-HT) ส่งผลให้เซลล์สมองมีการเผาผลาญน้อยลง คุณภาพการนอนหลับและความสามารถในการควบคุมอารมณ์ลดลง **กรดอะมิโน 3 ชนิด ลูซีน ไอโซลูซีน วาลีน (เรียกรวมเป็นกลุ่มกรดอะมิโนแบบ Branched-chain amino acids)** จะมีส่วนช่วยปรับสมดุล 5-HT ช่วยบรรเทาความเหนื่อยล้าและความเครียด เพิ่มการทำงานของเซลล์ และเพิ่มความทนทานแข็งแรงของร่างกาย

**อาร์จินีน** ทำหน้าที่เป็นสารตั้งต้นในการสังเคราะห์ไนโตรออกไซด์ (ไนตริกออกไซด์) ซึ่งช่วยในการขยายหลอดเลือดและเพิ่มการไหลเวียนเลือด ส่งเสริมการปลดปล่อยพลังงานของไมโทคอนเดรีย (ส่วนสำคัญในการสร้างพลังงานภายในเซลล์)

**เมไทโอนีน** เป็นกรดอะมิโนที่สำคัญสำหรับการทำงานของสมอง และเป็นกรดอะมิโนที่มีการนำมาใช้ในการรักษาภาวะซึมเศร้า

**เอนไซม์เอสโอดี (SOD enzyme หรือ ซูเปอร์ออกไซด์ ดิสมิวเตส Superoxide Dismutase)** เป็นหนึ่งในสารต้านอนุมูลอิสระที่สำคัญที่สุดซึ่งพบในเซลล์ มีบทบาทโดยตรงต่อการยืดอายุขัยของเซลล์ให้ยืนยาวขึ้น ทำหน้าที่ลดความเครียดของร่างกายและสมอง ช่วยเพิ่มสมาธิและความจำ จากการศึกษาทางคลินิกในอาสาสมัครสุขภาพดี อายุ 30-65 ปี จำนวน 61 คน ที่เผชิญความเครียดและความเหนื่อยล้าเป็นประจำแต่ยังไม่มีความเครียดหรือซึมเศร้า พบว่าการรับประทานเอนไซม์เอสโอดีจากเมลอนฝรั่งสดในปริมาณ 140 IU เป็นเวลา 1 เดือนมีส่วนช่วยลดภาวะความเครียดอย่างมีนัยสำคัญ นอกจากนี้ยังพบว่า เอนไซม์เอสโอดีจากเมลอนฝรั่งสดมีส่วนช่วยลดความเหนื่อยล้าทางร่างกายและความอ่อนล้าจากการใช้ความคิดความจำ

บียอนด์ โกลี เซนเซี่ยล ประกอบด้วย เอนไซม์เอสโอดีจากเมลอนฝรั่งสดในปริมาณ 140 IU ต่อหน่วยบริโภค 1 ซอง

**โคเอนไซม์คิวเท็น (Coenzyme Q10)** ช่วยยืดอายุเซลล์และส่งเสริมการสร้างพลังงานในเซลล์และอวัยวะที่สำคัญเช่น หัวใจ สมอง ตับ ไตและกล้ามเนื้อ เมื่อเริ่มเข้าช่วงอายุ 20 ปี ปริมาณ Coenzyme Q10 ในร่างกายมนุษย์จะเริ่มลดลง การรับประทานโคเอนไซม์คิวเท็น มีส่วนช่วยชะลอความเสื่อมของเซลล์ และช่วยลดความเสี่ยงของโรคเรื้อรังที่อาจเกิดขึ้น เมื่อร่างกายเริ่มเข้าสู่ภาวะเสื่อมชรา

**คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll)** มีส่วนช่วยปกป้องเซลล์จากการความเสียหายที่เกิดจากอนุมูลอิสระ รังสีและสารพิษ โซเดียมคอปเปอร์คลอโรฟิลลิน (Sodium Copper Chlorophyllin) เป็นแหล่งของคลอโรฟิลล์ที่ร่างกายดูดซึมได้ดีกว่าคลอโรฟิลล์ที่อยู่ในผักและผลไม้

**นิวคลีโอไทด์คอมเพล็กซ์จากสาหร่ายคลอเรลลา (Chlorella vulgaris)** เป็นสารอาหารเข้มข้นที่สกัดด้วยวิธีพิเศษจากนิวเคลียสของสาหร่ายคลอเรลลาอุดมไปด้วยกรดอะมิโน วิตามินและแร่ธาตุ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง “นิวคลีโอไทด์คอมเพล็กซ์ (Nucleotide Complex)” ที่ช่วยเพิ่มภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติ และปกป้องดีเอ็นเอในเซลล์จากสารพิษต่างๆ ที่อาจนำไปสู่การเกิดโรคมะเร็งและเนื้องอก การศึกษาวิจัยในกลุ่มอาสาสมัครที่มีสุขภาพดี แสดงให้เห็นว่านิวคลีโอไทด์คอมเพล็กซ์จากสาหร่ายคลอเรลลา สามารถช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันไซโตไคน์ (Cytokine) ในเซลล์มนุษย์อย่างมีนัยสำคัญ

**ไบโอแอกทีฟเบต้ากลูแคนจากต้นอ่อนเห็ดชิตาเกะ (Bioactive Beta-Glucan from Shiitake mycelium)** ที่เพาะเลี้ยงด้วยเทคนิคพิเศษ ได้สารไบโอแอกทีฟเบต้ากลูแคนที่มีโครงสร้างพิเศษแบบเกลียว 3 มิติที่เรียกว่า “เลนตินาน (Lentinan)” ไบโอแอกทีฟเบต้ากลูแคนมีประสิทธิภาพในการกระตุ้นการสร้างเซลล์เม็ดเลือดขาว

ชนิดลิมโฟไซต์ (Lymphocyte) แมคโครฟาจ (Macrophage) เอ็นเคเซลล์ (NK cell) และ อินเตอร์เฟอรอน (Interferon) นอกจากนี้ยังพบว่า มีส่วนช่วยยับยั้งการเจริญใหม่ของเซลล์มะเร็ง ช่วยให้ผู้ป่วยโรคมะเร็งและผู้ติดเชื้อเอชไอวีมีอายุยืนยาวขึ้น จากการศึกษาแบบสุ่มในกลุ่มอาสาสมัครจำนวน 42 คนพบว่า ไบโอแอกทีฟเบต้ากลูแคน สามารถเพิ่มจำนวนของบีเซลล์ (B cell) ที่ทำหน้าที่กระตุ้นการผลิตสารภูมิคุ้มกันแอนติบอดีเพื่อต่อสู้กับเชื้อโรคต่างๆ ได้

## วิธีรับประทาน

รับประทานครั้งละ 1 ซอง (บรรจุ 3 เม็ด) หลังมื้ออาหาร พร้อมน้ำ 1 แก้ว

## ความปลอดภัยและคำเตือน

ไม่พบรายงานเกี่ยวกับความเป็นพิษเฉียบพลัน การได้รับส่วนประกอบบางชนิดในผลิตภัณฑ์นี้ในระดับปริมาณสูงสุดที่แนะนำอย่างต่อเนื่อง ควรได้รับคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลสุขภาพ ไม่ควรบริโภคเกิน 4 ซองต่อวัน ไม่แนะนำสำหรับเด็กและสตรีมีครรภ์ ผลิตภัณฑ์นี้ไม่ได้และถั่วเหลืองเป็นส่วนประกอบ

## ขนาดบรรจุ

บรรจุ 30 ซอง ต่อกล่อง (1 ซองบรรจุ 3 เม็ด)

## เอกสารอ้างอิง

- da Luz, C.R.; Nicastro, H.; Zanchi, N.E.; Chaves, D.F.S.; Lancha Jr, A.H. Potential therapeutic effects of branched-chain amino acids supplementation on resistance exercise-based muscle damage in humans. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 14 December 2011, Vol.8.
- Ewart HS, Bloch O, Girouard GS, Kralovec J, Barrow CJ, Ben-Yehudah G, Suárez ER, Rapoport MJ. Stimulation of cytokine production in human peripheral blood mononuclear cells by an aqueous *Chlorella* extract. *Planta Medica* [2007, 73(8):762-768].
- French, Glyn N. "Exercise-induced muscle damage is reduced in resistance-trained males by branched chain amino acids: a randomized, double-blind, placebo controlled study." *Journal of the International Society of Sports Nutrition* 9.1 (2012): 20-20.
- Gad, M.Z. Anti-aging effects of L-arginine. *Journal of Advanced Research*, July 2010, Vol.1(3), pp.169-177.
- Garlick, P.J., Toxicity of methionine in humans. *Journal of Nutrition*, June 2006, Vol.136(6), pp.1722S-1725S.
- Giroux, I.; Kurowska, E.M.; Carroll, K.K. Role of dietary lysine, methionine, and arginine in the regulation of hypercholesterolemia in rabbits. *Journal of Nutritional Biochemistry*, March 1999, Vol.10(3), pp.166-171.
- Humberto J. Morrisa, Olimpia Carrillo, Angel Almarales, Rosa C. Bermúdeza, Yamila Lebequea, Roberto Fontainea, Gabriel Llauradóa, Yaixa Beltrána, Immunostimulant activity of an enzymatic protein hydrolysate from green microalga *Chlorella vulgaris* on undernourished mice. *Enzyme and Microbial Technology*, Volume 40, Issue 3, 5 February 2007, Pages 456-460.
- Hyo-Jin An, Hong-Kun Rim, Jong-Hyun Lee, Jin-Woo Hong, Na-Hyung Kim, Noh-Yil Myung, Phil-Dong Moon, In-Young Choi, Ho-Jeong Na, Hyun-Ja Jeong, Hyeung-Suk Park, Jae-Gab Han, Jae-Young Um, Hyung-Min Kim, Effect of *Chlorella vulgaris* on Immune-enhancement and Cytokine Production in vivo and in vitro. *Food Science and Biotechnology* 2008 ; 17(5): 953-958.
- Isoda N1, Eguchi Y, Nukaya H, Hoshio K, Suga Y, Suga T, Nakazawa S, Sugano K., Clinical efficacy of superfine dispersed lentinan (beta-1,3-glucan) in patients with hepatocellular carcinoma., *Hepatogastroenterology*. 2009 Mar-Apr;56(90):437-41.
- JM. Gaullier, J. Sloboda, E. Snorre Ø, E. Ulvestad, M. Nurminen, C. Moe, T. Albrektsen, O.Gundmundsen., Six weeks supplementation with a beta-glucan exported from shiitake mycelium, induce immune response in healthy, elderly humans. - A cross-over, placebo-controlled study. (Unpublished).
- Konishi F, Tanaka K, Himeno K, Taniguchi K, Nomoto K., Antitumor effect induced by a hot water extract of *Chlorella vulgaris* (CE): resistance to Meth-A tumor growth mediated by CE-induced polymorphonuclear leukocytes., *Cancer Immunol Immunother*. 1985;19(2):73-8.
- Konishi F1, Mitsuyama M, Okuda M, Tanaka K, Hasegawa T, Nomoto K., Protective effect of an acidic glycoprotein obtained from culture of *Chlorella vulgaris* against myelosuppression by 5-fluorouracil. *Cancer Immunol Immunother*. 1996 Jun;42(5):268-74.
- Konishi F1, Tanaka K, Kumamoto S, Hasegawa T, Okuda M, Yano I, Yoshikai Y, Nomoto K., Enhanced resistance against *Escherichia coli* infection by subcutaneous administration of the hot-water extract of *Chlorella vulgaris* in cyclophosphamide-treated mice. *Cancer Immunol Immunother*. 1990;32(1):1-7.
- Lanfer-Marquez, U.M.; Barros, R.M.C.; Sinnecker, P. Antioxidant activity of chlorophylls and their derivatives. *Food Research International*, October 2005, Vol.38(8-9), pp.885-891.
- Milesi, M.-A.; Lacan, D.; Brosse, H.; Desor, D.; Notin, C., Effect of an oral supplementation with a proprietary melon juice concentrate (Extramel®) on stress and fatigue in healthy people: A pilot, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Nutrition Journal*, 2009, Vol.8(1).
- Mischoulon, D.; Fava, M., Role of S-adenosyl-L-methionine in the treatment of depression: A review of the evidence, *American Journal of Clinical Nutrition*, 1 November 2002, Vol.76(5), pp.1158S-1161S.
- Rodney L. Levine, Jackob Moskovitz and Earl R. Stadtman, Oxidation of Methionine in Proteins: Roles in Antioxidant Defense and Cellular Regulation, *IUBMB LIFE* Volume 50, Issue 4-5, October 2000, Pages: 301-307.
- Sia GM, Candlish JK., Effects of shiitake (*Lentinus edodes*) extract on human neutrophils and the U937 monocytic cell line., *Phytother Res*. 1999 Mar;13(2):133-7.19. Takashi Hasegawa, a, Yuki Kimuraib, Kenji Hiromatsub, Noritada Kobayashib, Akira Yamadac, Masahiko Makinod, Masao Okudaa, Toshihiko Sanoa, Kikuo Nomotoe, Yatsunobu Yoshikaih, Effect of hot water extract of *Chlorella vulgaris* on cytokine expression patterns in mice with murine acquired immunodeficiency syndrome after infection with *Listeria monocytogenes*, *Immunopharmacology*, Volume 35, Issue 3, January 1997, Pages 273-282.
- Tanaka KI, Yamada A, Noda K, Hasegawa T, Okuda M, Shoyama Y, Nomoto K., A novel glycoprotein obtained from *Chlorella vulgaris* strain CK22 shows antimetastatic immunopotential., *Cancer Immunol Immunother*. 1998 Feb;45(6):313-20.
- Yasmin Anum Mohd Yusof, I. Suhana Md. Saad, I. Suzana Makpol, I. Nor Aripin Shamaan, III and Wan Zurinah Wan Ngah I., Hot water extract of *Chlorella vulgaris* induced DNA damage and apoptosis, *Clinics (Sao Paulo)*, Dec 2010; 65(12): 1371-1377.
- Yoshiharu Shimomura, Yuko Yamamoto, Gustavo Bajotto, Juichi Sato, Taro Murakami, Noriko Shimomura, Hisamine Kobayashi, and Kazunori Mawatari, Nutriceutical Effects of Branched-Chain Amino Acids on Skeletal Muscle, *The Journal of Nutrition*. Page:529S-532S.